

عدم الشعور بالأمان

!

!

90%

7

10%.

18 - 7

.

الناس يحملون ميلاً داخلياً لتحقيق هوية نجاح وهي
تتطلب حاجتين :

الحاجة لتبادل الحب

والاندماج الشخصي .

لان فقدان الاندماج يؤدي إلى سلسلة من الفشل المتلاحق .

الحاجة إلى الشعور بالأهمية

أن يقول لك شخص هيا انهض من نومك تناول وجبتك .

الأهمية الذاتية تأتي من خلال ما يفعله الشخص ، ولا يمكن أن يقدمها شخص آخر للفرد .

- إكمال المهمات الواجبات .
- اكتساب الوفاء .
- ونتيجة لحل المشكلات المتوالي .
- مهم أن ينظر الفرد إلى سلوكه على أنه إيجابي .
- الهوية يمكن تغييرها للأفضل .

التغيير مستحيل بدون تقبل المسؤولية .

الاحترام المتبادل من أهم أسس التعامل مع
النشء .

أي شيء تحاول التحكم فيه سيتحكم فيك .

زرع الثقة .





.



.



.



.

من الولادة حتى سن 18 سنة.

➤ **تلقي رسائل من 50 إلى 150 ألف رسالة
سلبية.**

➤ **حوالي 600 رسالة إيجابية فقط**

احتياجات الطفل

- ١- التقدير والأحساس بأنه مختلف !!
- ٢- الشعور بالأمان.
- ٣- الإشتراك في نشاطات بناءة !!
- ٤- الشعور بالثقة (التشجيع).
- ٥- الإحساس بالحب.

- يكون عندها دوافع.
- طاقة عالية .
- انجازات (لا تكون الأمور مكررة).
- إبتكار.
- تغيير.

اقتريبي منها بشكل متدرج
كوني كصديقة

كيف تستمع لك

عندما تستمعين لها أولاً.

عندما تخلقين بينك وبينها جوا من الثقة.

عندما يشعرن بأنهن يكسبن وأنت تغيرين
رأيك لتوافقيهن .

عندما يكن على حق .

تجنبى السلبيات

- النقد
- اللوم المستمر
- المقارنة
- السخرية
- التحكم
- التعميم

.